

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

 Набиева Д.Ф.

« » 2023 год

МЕНЮ(1/6)

14. 10. 23

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Обед (начальные классы)		
Салат Здоровье	60	18,4
Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	50/50	261,21
Картофель тушеный	180	259,2
Компот « фруктовый» сухофрукты полусладкий	200	79,92
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной (ржано пшеничный	20	44
ИТОГО		683,2
Обед (5-9 классы)		
Салат Здоровье	100	55
Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	50/50	261,21
Картофель тушеный	200	288
Компот « фруктовый» сухофрукты полусладкий	200	79,92
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной (ржано пшеничный	20	44
		683,2

Повар  Арсланова Г.Г.